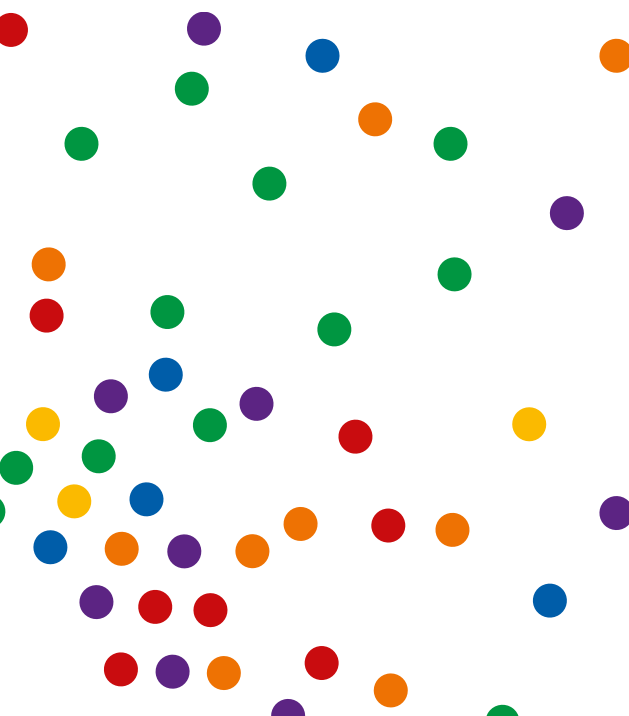




#YouAreIncluded

Includer Handbok



SE
VERSIONSNR.:
26-07-2021

Kära Includer	004
Copenhagen 2021	005
#YouAreIncluded	005
Att vara Includer	006
Programmet	008
Evenemang & datum	008
Mötesplatser	010
Allt du behöver veta om arbetspass	014
Volontärsystemet	014
Att checka in till arbetspass	016
Uppgifter under ett arbetspass	020
Att avsluta ett arbetspass	020
Om du får förhinder och inte kan komma	021
Ackreditering	022

Praktiska detaljer	023
Utbildning för Includers	023
Klädkod	023
Äta & dricka	023
Policy för alkohol och droger	024
Försäkring	024
Om du tappat bort något	024
COVID-19	025
Säkerhet och första hjälpen	027
Safer spaces	021
Att möta personer som inte mår bra och egenvård	029
Safer spaces	031
Relevanta länkar & kontaktlistor	032
Flagg-guide	034
Vad kan jag göra härnäst?	039

Kära Includer

Denna handbok är skapad för dig som volontär, för att ge dig en överblick över alla praktiska detaljer när det kommer till att vara Includer på Copenhagen 2021 – WorldPride & EuroGames.

Inget av detta skulle vara möjligt utan dig, och mellan Malmö och Köpenhamn samlar vi 3,000 Includers för att hjälpas åt att göra detta mega-evenemang till verklighet. Vi kan inte beskriva hur förväntansfulla vi är inför att slå oss samman och skapa den största HBTQ+ sammankomsten vi hittills sett.

Genom att läsa den här handboken och aktivt engagera dig i evenemanget är du även del i att bygga upp den kollektiva kunskapen i samhället, göra gemenskapen starkare och mer förberedd inför framtiden.

Välkommen ombord – och tusen tack för att du är här.

#YouAreIncluded

**TUBÖRG
FONDET**

Photo: Andreas Paulsson

Copenhagen 2021

Välkommen till Copenhagen 2021 i Köpenhamn och Malmö, det största HBTQ+ evenemanget 2021 som kombinerar WorldPride, EuroGames, ett eklektisk konst- och kulturprogram och ett historiskt forum för HBTQ+ mänskliga rättigheter. Mellan 12–22 augusti kommer tusentals människor samman i fest och kamp för HBTQ+ jämställdhet i Danmark och Sverige, två länder som ofta ses bland de mest progressiva för jämlikhet och mänskliga rättigheter. Det är första gången WorldPride och EuroGames förenas och första gången som de tillsammans har ägt rum i två länder.

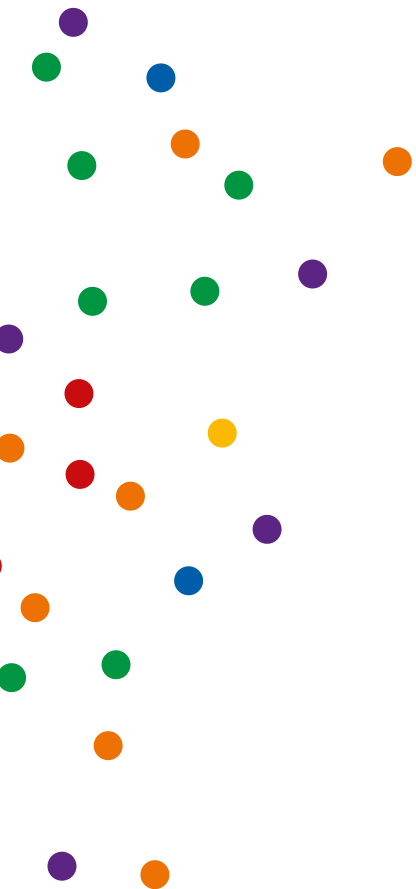
#YouAreIncluded

#YouAreIncluded är ett kraftfullt allomfattande uttryck som står för att du oavsett sexualitet, könsidentitet, hudfärg, religion, utseende, ekonomisk status, nationalitet, flyktingstatus, hälsa, HIV-status – eller någon annan faktor – ingår i Copenhagen 2021.

Temat har varit centralt i vårt arbete genom hela vår planering för Copenhagen 2021. Vi är inte bara mot diskriminering; vi kämpar emot den och vi utmanar den. Och #YouAreIncluded!

Att vara en Includer

Vi hoppas att du har det jättebra under ditt arbetspass. För att underlätta skapandet av ett bra evenemang både för Includers och gäster, har vi några riktlinjer för dig:



- Att vara en Includer handlar om att ha kul, träffa människor och skapa relationer. Den viktigaste regeln är att njuta.
- Ta ansvar för det gemensamma utrymmet och var medveten om människorna omkring dig.
- Du kan möta människor som har åsikter du inte håller med om. Var öppen, inkluderande och nyfiken.
- Undvik att anta något om andras kön, kropp eller sexualitet. Respektera andras namn och pronomen. Om du är osäker, fråga respektfullt.
- Om du i någon situation känner att någon går över dina gränser, att olikheter inte respekteras och att du är obekvämt med att hantera situationen själv, vänligen meddela din manager.
- Under arbetspasset gäller en nolltoleranspolicy mot alkohol och droger. Detta betyder även att du inte får vara påverkad av alkohol eller droger när du börjar ditt arbetspass.

Programmet

Evenemang & datum

Copenhagen 2021 bygger på fyra pelare. Du kan hitta detaljerad information om händelser på webbsidan. Nedan kan du se de största evenemangen och datumen.



WorldPride

12-22 augusti 2021

	Tors 12	Fre 13	Lör 14	Sön 15	Mån 16	Tis 17	Ons 18	Tors 19	Fre 20	Lör 21	Sön 22
WorldPride Square Köpenhamn	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
WorldPride House Malmö	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
WorldPride Park Malmö	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
WorldPride Marches Köpenhamn										●	
Öppningsevengemang Köpenhamn		●									
WorldPride Konsert Köpenhamn							●	●	●		
Avslutningsceremoni Köpenhamn										●	



Arts & Culture

12-22 augusti 2021

	Tors 12	Fre 13	Lör 14	Sön 15	Mån 16	Tis 17	Ons 18	Tors 19	Fre 20	Lör 21	Sön 22
YouthPride vid Amiralen Malmö	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Children's Pride Malmö	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Fluid Festival Köpenhamn		●	●	●	●	●	●	●	●	●	
Huset 2021 Köpenhamn			●	●	●	●	●	●	●	●	
Rainbow Children @ BLOX Köpenhamn			●	●	●	●	●	●	●	●	
Arcadia Köpenhamn			●	●	●	●	●	●	●	●	●



EuroGames

14-21 augusti 2021

	Tors 12	Fre 13	Lör 14	Sön 15	Mån 16	Tis 17	Ons 18	Tors 19	Fre 20	Lör 21	Sön 22
Sports to the People Köpenhamn			●	●	●	●	●	●	●		
Sportledarkonferens Köpenhamn					●	●					
Sports Village Köpenhamn						●	●	●	●		
Turneringar Köpenhamn & Malmö						●	●	●	●		
Öppningsceremoni Köpenhamn							●				
Inclusive Sports Forum Malmö							●	●			
Avslutningsceremoni Köpenhamn										●	



Human Rights Forum

12-22 augusti 2021

	Tors 12	Fre 13	Lör 14	Sön 15	Mån 16	Tis 17	Ons 18	Tors 19	Fre 20	Lör 21	Sön 22
Pride Riots Malmö					●	●	●	●	●		
Official Opening & LGBT+ Fair at UN City Köpenhamn					●						
Mänskliga rättighetskonferensen Köpenhamn						●	●	●			
Workplace Inclusion Day Köpenhamn							●				
Global Interparliamentary Plenary Assembly Köpenhamn									●		
Refugees, Borders & Immigration Summit Malmö									●		
1:1 Democracy Festival Köpenhamn					●	●	●	●	●	●	

Mötesplatser

På sidorna 008-011 hittar du en översikt med arenor i Köpenhamn och Malmö:



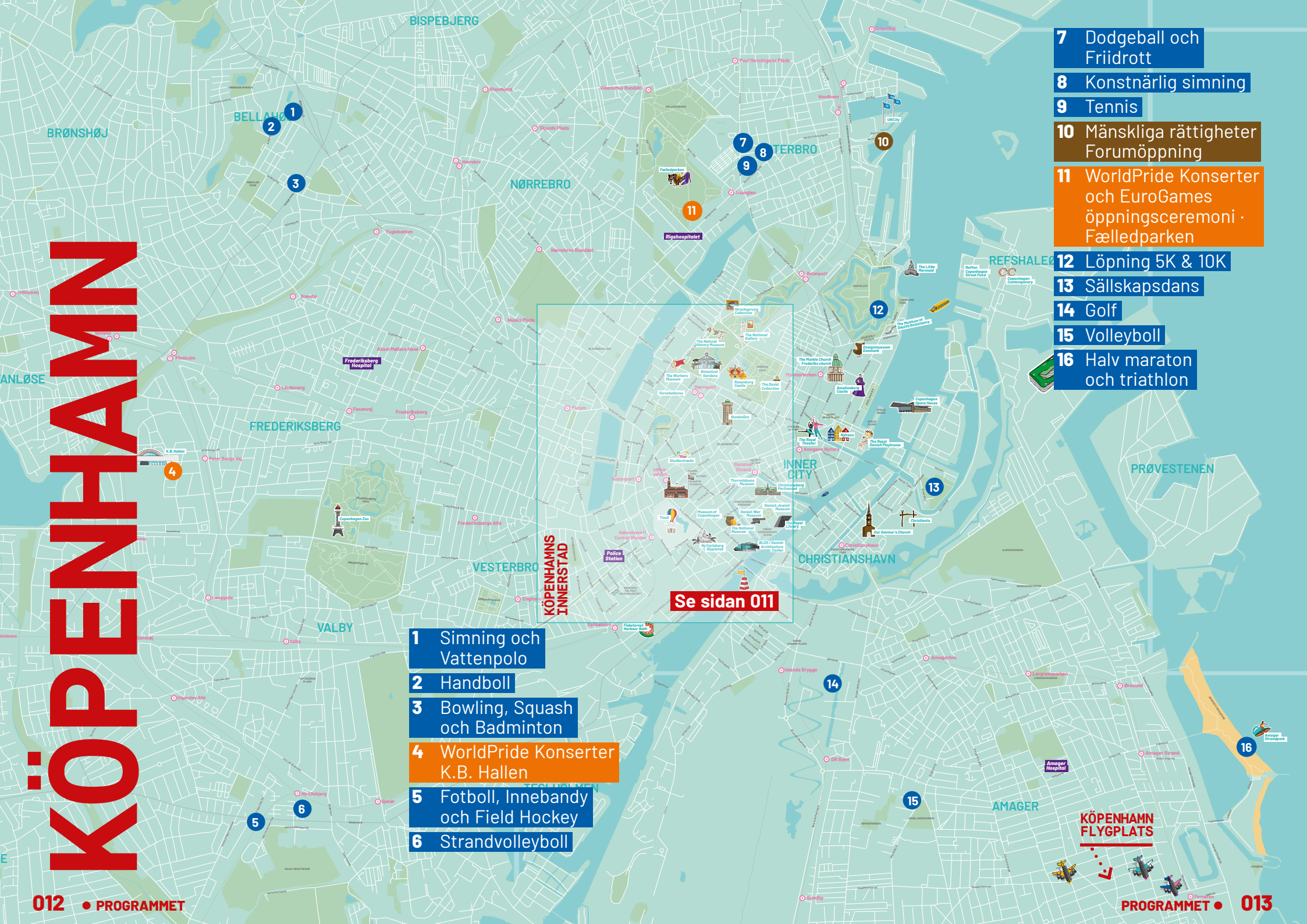
MALMÖ



- 1 WorldPride Square
- 2 Akkrediteringscenter & Includer Hub
- 3 Arcadia
- 4 Huset 2021: Main House
- 5 Huset 2021: Front Yard
- 6 Fluid Festival
- 7 Interparliamentary Plenary Assembly
- 8 Rainbow Children @ BLOX
- 9 Sports Village
- 10 Schack
- 11 Sportledarkonferens
- 12 Mänskliga rättighetskonferensen och 1:1 Democracy Festival

KÖPENHAMNS INNERSTAD

KÖPENHAMN



- 7** Dodgeball och Friidrott
- 8** Konstnärlig simning
- 9** Tennis
- 10** Mänskliga rättigheter Forumöppning
- 11** WorldPride Konserter och EuroGames öppningsceremoni - Fælledparken
- 12** Löpning 5K & 10K
- 13** Sällskapsdans
- 14** Golf
- 15** Volleyboll
- 16** Halv maraton och triathlon

- 1** Simning och Vattenpolo
- 2** Handboll
- 3** Bowling, Squash och Badminton
- 4** WorldPride Konserter K.B. Hallen
- 5** Fotboll, Innebandy och Field Hockey
- 6** Strandvolleyboll

Se sidan 011

Allt du behöver veta om arbetspass

Arbetspass

När du loggar in på registreringssystemet för volontärer kan du se arbetspassets starttid och sluttid. Som volontär ombeds du att arbeta i sammanlagt minst 12 timmar. Arbetspass varierar i längd och kan vara mellan 4 och 12 timmar. Du får naturligtvis mer än gärna vara volontär för fler arbetspass än så.

Volontärsystemet

Skapa ett konto. För att bli volontär och anmäla dig till arbetspass behöver du skapa ett konto i volontärsystemet. Du hittar det här:

volunteer.copenhagen2021.com

Du registrerar dig genom att ange din e-postadress och ett lösenord som du själv väljer. Strax efter får du ett mejl där du uppmanas att bekräfta ditt konto. Kontrollera skräppostmappen om mejlet inte kommit inom 5–10 minuter. Tryck på bekräftelselänken i mejlet. Detta tar dig till en bekräftelsesida som vi ber dig läsa noggrant. Klicka på "Jag accepterar dessa villkor" när du har läst dem.

Om du har problem med att registrera dig, vänligen skriv till vår support-via e-post:

VolunteerSupport@copenhagen2021.com

Skapa din profil

För att registrera dig för ett arbetspass fyller du i din personliga profil samt anger när och var du är tillgänglig för arbetspass. När du gjort detta godkänner du villkoren.

Att anmäla sig till arbetspass

När du har fyllt i din profil kommer du se en översikt över alla tillgängliga arbetspass. Om du klickar på "Matcha min profil", kommer endast arbetspass för de datum du valt i din profil att visas.

I översikten kan du läsa om specifika arbetspass. Om du klickar på den blå länken ser du all relevant information för arbetspasset. Återgå till översikten för att registrera dig till ett arbetspass genom att klicka på registreringsknappen.

Photo: Andreas Paulsson

Att checka in till arbetspass

Var gärna på plats 15 minuter innan ditt arbetspass börjar.

Det är viktigt att du checkar in innan du börjar arbetspasset. Detta för att säkerställa att tillräckligt många Includers har dykt upp. Kolla listan nedan för att se var du ska checka in:

KÖPENHAMN

Om du ska jobba på:	Check-in point:	Öppettider:
WorldPride Square (Rådhuspladsen) Rainbow Square Arcadia (Rådhushaven) Accreditation Centre (Axel Towers) Communication Centre (Dansk Industri/Industriens Hus)	Includers HUB, Axel Towers, Axel Torv 2 Ingång via Jernbanegade	09-11 augusti: 0830-1530 12-22 augusti: 0830-2130
Sports Village	Sports Village, Islands Brygge, Kulturhuset, Islands Brygge 18	15-16 augusti: 0830-2200 17-21 augusti: 0700-2300
Opening Ceremony	Fælledparken, Edel Sautes Allé	18-21 augusti: 1430-0000
Fluid Festival	Fluid Festival, Gammel Strand.	11 augusti: 0730-2030 12-21 augusti: 0830-2400 22 augusti: 0730-2030
Huset 2021 Main House & Front Yard	Rådhusstræde 13	12-13 augusti: 0730-2030 14-21 augusti: 0830-2200 22-23 augusti: 0730-2030
1:1 Democracy Festival Human Rights Conference Sports Leader Conference in DGI	Øksnehallen, Halmtorvet 11	16-17 augusti: 0700-2230 18-21 augusti: 1100-2200
Rainbow Children @ BLOX K.B. Hallen Någon av de andra sportarenorna	Du blir incheckad på plats	

MALMÖ

Om du ska jobba på:

Includers Lounge (Malmö Student Union)
Childrens Pride (Borggården Malmöhus slott)

WorldPride House (Malmö Live)

WorldPride Park (Folkets Park)

YouthPride (Amiralen)

For other areas in Malmö

Check-in point:

Includers Lounge,
Malmö Studentkår

Includers HUB
WorldPride House

Includers Satellite
Lounge, Inkonst

Includers HUB,
Amiralen

Du blir incheckad på plats

Öppettider:

11-20 augusti: 0800-2000

12-22 augusti: 0800-2000

13-21 augusti: 1330-1900

12-13 augusti: 1500-2200

14-15 augusti: 1100-2200

16-20 augusti: 1500-2200

21-22 augusti: 1100-2200

12-22 augusti



Photo: Andreas Paulsson

Efter du checkat in

Includers vid incheckningen hjälper dig att hitta platsansvarig för ditt arbetspass.

När arbetspasset börjar, ta dig tid att lära känna gruppen du kommer att spendera de närmaste timmarna av ditt liv med. Prata om vad som ska göras och glöm inte att ställa frågor du kan tänkas ha.

Uppgifter under ett arbetspass

Det finns flera olika uppgifter under Copenhagen 2021. Uppgifterna kan vara:

- Att välkomna och guida Copenhagen 2021s gäster kring vad som pågår i staden
- Guida gäster till platser och arenor
- Inpasseringskontroll till arenor eller backstageområden

- Checka in Includers till sina arbetspass
- Förbereda platser för workshops, debatter eller föredrag
- Uträtta ärenden
- Städa upp platser och plocka skräp

Oavsett vilken roll du har på ett specifikt arbetspass, var noga med att alltid vara uppmärksam på din omgivning. Behöver skräp plockas upp? Behöver någon en hjälpende hand? Erbjud din hjälp och ha kul.

Att avsluta ett arbetspass

Det är viktigt att du checkar ut när du har avslutat ditt skift. Gå till samma plats där du checkade in för att checka ut.

Om du får förhinder och inte kan komma

Om du får förhinder och inte kan närvara under ditt arbetspass måste du avanmäla dig från arbetspasset i volontärsystemet. Vänligen gör detta så snabbt som möjligt eftersom det gör det möjligt för andra Includers att anmäla sig till arbetspasset i systemet. Om du avanmäler dig mindre än 24 timmar innan ditt arbetspass börjar måste du ringa Volunteer Hub omedelbart:

Köpenhamn: +45 3139 1538

Malmö: +46 76 325 5503



Photo: Andreas Paulsson

Ackreditering

Vissa medlemmar i Copenhagen 2021-teamet och gäster kommer ha officiella ackrediteringskort med namn och foto. Dessa ger tillgång till specifika områden eller evenemang. Det är osannolikt att du kommer behöva kontrollera dessa i din roll, men det är bra för dig att veta.

- **Access All Areas** för medlemmar i evenemangets operativa team
- **Staff** för alla anställda på Copenhagen 2021
- **Board** för alla styrelsemedlemmar i Copenhagen 2021, Copenhagen Pride och Pan Idræt
- **Media** för alla ackrediterade journalister, fotografer och videografer och volontärer som arbetar inom the Communications Centres
- **EuroGames Participant** för alla registrerade atleter
- **Conference** kort för registrerade deltagare på våra konferenser

- **Guest** kort för medlemmar i InterPride, EGLSF och andra grupper av gäster

Andra medlemmar i teamet och gäster kan också ha på sig armband för att få tillgång till vissa områden och evenemang. Du kommer att få veta av din manager om du behöver en, och detta kommer i så fall att meddelas till dig när du loggar in.

Om du hittar ett kort eller armband, vänligen meddela platsansvarig så fort som möjligt. Ge det inte till någon om du inte ser på bilden på kortet att det är kortinnehavaren du pratar med.



Praktiska detaljer

Includers som grupp

Gå med i vår Facebookgrupp Copenhagen 2021 Includers [facebook.com/groups/copenhagen201includers](https://www.facebook.com/groups/copenhagen201includers)

Utbildning för Includers

Vi har skapat ett omfattande utbildningsprogram för Includers som täcker en mängd olika kategorier. Se till att kolla in alla tillgängliga kurser på: [includereducation.copenhagen2021.com](https://www.includereducation.copenhagen2021.com) Du behöver skapa ett konto för att se alla tillgängliga kurser. Registrera dig först med din e-post och koden: *longterm*

Klädkod

När du arbetar för Copenhagen 2021 måste du alltid ha på dig vår officiella hummel Includer t-shirt, och du måste alltid ta av dig den när du inte arbetar. Du får t-shirten första gången du checkar in på ett arbetspass. Du får behålla t-shirten efter evenemanget.

Äta & dricka

Copenhagen 2021 erbjuder dig mat och dryck när du arbetar. Du får biljetter till mat och dryck när du checkar in.

Policy för alkohol och droger

Du får inte under några omständigheter konsumera alkohol eller droger under arbetspass, och du får inte heller vara under påverkan av alkohol eller droger under ditt arbetspass. Om platsansvarig för arbetspasset misstänker att du bryter mot dessa regler kan de stänga av dig från dina uppgifter.

Försäkring

Du kommer att täckas om något händer dig medan du arbetar som volontär för oss. Kontakta Includers hub om du har några frågor.

Om du tappat bort något

Hittegods – Köpenhamn:

Includers Hub vid Axel Towers, Axeltorv 2, ingång via Jernbanegade

Hittegods – Malmö:

YouthPride Amiralen och Includers Lounge Malmö Studentkår.

Om du hittar något under ditt arbetspass, vänligen ta med det till någon av dessa platser så att vi kan förvara det tills ägaren frågar.

COVID19



Vi vill alltid att du ska känna dig trygg som Includer. Alla våra evenemang är planerade utifrån de senaste restriktionerna och vi kommer alltid att följa gällande riktlinjer från våra myndigheter i både Danmark och Sverige. Vi måste alltid respektera det sociala avståndet när vi jobbar, och det är viktigt att du alltid följer följande riktlinjer:

- Håll ett säkert avstånd till människor
- Undvik att pussa och krama varandra
- Om du upplever symtom för COVID-19 måste du isolera dig och göra ett PCR-test
- Hosta och nys i armvecket
- Tvätta händerna och använd handdesinfektion
- Respektera människors gränser när det gäller avstånd

Hitta den senaste informationen angående restriktioner i Danmark här:

coronasmitte.dk
ssi.dk

Hitta den senaste informationen angående restriktioner i Sverige här:

[Krisinformation.se](https://krisinformation.se)
[Swedish Health Authority COVID19 guidance](https://www.ssi.se/COVID19)
[Region Skåne \(regional rules\)](#)

Om du känner dig osäker över hur du ska agera, tveka inte att kontakta oss på:

volunteer@copenhagen2021.com



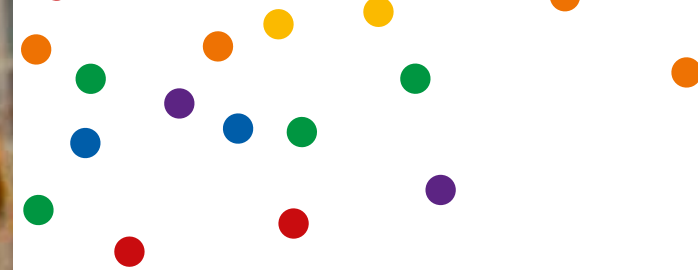
Säkerhet och första hjälpen

Security and first aid

Du kan känna igen säkerhetspersonal på plats genom dessa färger:

- I Köpenhamn kommer säkerhetspersonalen att ha gula västar där det står **'Safety'** på baksidan eller framsidan. Ansvariga har gröna västar.
- I Malmö kommer säkerhetspersonalen ha blå uniform och vanligtvis även gul reflexväst (inomhus kommer de inte alltid ha reflexväst på). På baksidan kommer det stå **'Ordningvakt'**.

När du checkar in till ditt arbetspass får du ett nummer till sambandscentralen. Se till att du har detta nummer inom räckhåll ifall en nödsituation skulle uppstå. Om du är osäker, ring alltid 112.



Safer Spaces

Att möta personer som inte mår bra och egenvård

Kontakta alltid sambandscentralen om du ser eller hör något som har hänt, troligen kommer att hända eller om du ser eller hör något misstänkt, oavsett hur obetydligt det kan verka.

Vid kontakt, ange:

- **Vem** du är
- **Vad** som hänt
- **Var** du befinner dig

Som Includer har du inget ansvar att ingripa vid en allvarlig händelse eller händelse som kan eskalera.

Vid en eventuell utrymning av en lokal eller ett område har du inget ansvar. Följ uppmaningar och instruktioner från Polis och säkerhetspersonal och sätt dig själv i säkerhet.

Som Includer på Copenhagen 2021 kommer du troligtvis träffa glada deltagare men även deltagare som är överväldigade och upplever ångest. Upprörande situationer som kan inträffa är olyckor, våld, sexuella överträdelser, konflikter och missförstånd, sorg och besvikelse.

Gör dig alltid medveten om dig själv och ditt eget aktu-

ella känslomässiga tillstånd innan du försöker hjälpa någon annan. Undvik risken att säga ja på grund av eufori, stress, skuld eller skam när du egentligen borde säga nej. Se alltid till du tar tid att vila, och reflektera över upplevelsen efter att händelsen är över.



Tips på hur du kan agera när någon inte mår bra:

- Din roll som Includer handlar om att vara en medmänniska. Närma dig situationer och personer med försiktighet och respekt.
- Fråga om personen vill ha ditt sällskap. Var närvarande, lyssna, förtydliga och bekräfta.
- Låt personen få känna att du är där med dem, försök att förstå vad de går igenom och berätta för dem med ord och kroppsspråk att du förstår deras känslor.
- När personen har lugnat sig lite kan du antingen fråga om de vill ha dina råd, praktisk hjälp, om det finns en vän eller närstående att ringa eller om de vill gå vidare. Kom ihåg att inte ta över situationen. De flesta kommer att kunna lösa sina egna problem efter att ångesten lagt sig.
- Var uppmärksam på din egen stressnivå och om du har tid innan du ger praktisk hjälp.
- Om personen har blivit utsatt, tro på dem och trygga dem. Erbjud hjälp med kontakter och att söka vård.
- Tveka inte att be om hjälp från andra Includers eller be om råd från volontärsvariga.
- När situationen är löst, släpp det och ägna dig åt ditt eget känslomässiga tillstånd.

Safer spaces

Det finns ställen dedikerade som Safer Spaces med team av Includers som hjälps åt att bidra med tröst och lugn. De kommer endast hantera omgående situationer. När det krävs medicinsk hjälp, varna och hänvisa till professionell vårdpersonal.

Safer spaces Includers känns igen på deras lila västar med texten Safer spaces på ryggen.

Köpenhamn:

Safer Space vid Arcadia, Rådhushaven.
Öppettider: 14–22 augusti: 1000–2000

Malmö:

Safer space Includers finns vid:

WorldPride House – Safer Space området
Öppettider: 0800–2000

YouthPride – Amiralen
Öppettider: 12–22 augusti
1500–2200 Må–Fre /
1100–2200 Lör–Sön



Relevanta länkar & kontaktlistor

Köpenhamn

112 – Samtal för nödsituationer som kräver ambulans, polis eller brandkår.

114 – Polis för situationer som inte är akuta.

AIDS Fondet – Checkpoint

Måndag till fredag mellan 1000–1400

(+45) 3391 1119

aidsfondet.dk

LGBT+ Danmark

Torsdag 1800–2000

Telefon: (+45) 3313 1948

Chatt (Torsdag 1800–2000)

[LGBT+ Danmark rådgivning](http://lgbtdanmark.org)

LGBT Asylum

Du kan vara helt anonym.

Deras telefon är öppen:

Måndag till torsdag 1000–1400.

(+45) 7152 3397

info@lgbtasylum.dk

Livslinjen

Alla dagar mellan 1100–1700

(+45) 70 201 201

Malmö

112 – Samtal för nödsituationer som kräver ambulans, polis eller brandkår.

114 14 – Polis för situationer som inte är akuta.

1177.se – Icke-brådskande medicinska lägen.

polisen.se/en

Safe6 – Checkpoint

safe6.nu

RFSL

Öppet torsdagar 0900–1200

Telefon: +46(0)20 – 34 13 16 (gratis att ringa)

stod@rfsi.se

[RFSL Stödmottagning](#)

[RFSL Samtalsmottagning](#)

Suicide Zero

suicidezero.se/fa-hjalp

Mind – självmordslinjen

Öppet 24/7

(+46) 90101

mind.se

Chatt öppen 24/7

chat.mind.se

Malmö's volontärteam

volunteer@malmopride.com

Flag Guide



PROGRESSFLAGGAN · Denna flagga designades av Daniel Quasar 2018. Den inkluderar en svart och brun rand för att representera icke-vita HBTQ+personer och inkorporerar färgerna från Transflaggan. Progressflaggan användes mycket i #BlackLivesMatter-protesterna som skedde efter mordet på George Floyd.



REGNBÅGSFLAGGAN · Den första allmänt använda regnbågsflaggan som skapades av Gilbert Baker 1978. År 2017 skapades en ny version av flaggan i Philadelphia, även känd som "More colours, more pride"-flaggan. Tillägget av en svart och en brun rand är för att lyfta fram icke-vita HBTQ+ personer med syfte att främja inkludering i samhället och reflekterar Gilberts önskan att flaggan ska fortsätta att utvecklas.

LESBISKA FLAGGAN · Lesbiska är kvinnor som sexuellt eller romantiskt dras till andra kvinnor. Det är också möjligt för personer med andra könsidentiteter att identifiera sig som lesbiska, till exempel icke-binära personer. Färgerna på Lesbiska flaggan representerar varierade könsuttryck, självständighet, gemenskap, unika relationer till kvinnlighet, stillhet och fred, kärlek och sex, och femininitet.



GAYFLAGGAN · Att vara gay innebär att vara attraherad, sexuellt eller romantiskt, till samma kön (eller liknande kön) som ens eget. Termen gay kan gälla män, kvinnor och icke-binära personer men används ibland bara för att hänvisa till homosexuella män. Gayflaggan är relativt ny men har sakta men säkert börjat accepteras och användas mer.



ICKE-BINÄRA FLAGGAN · Den icke-binära sexualupplysaren och terapeut Aida Manduley definierar en icke-binär person som "någon som inte identifierar sig som man eller kvinna, eller enbart som ett av dessa två kön". Till exempel har vissa människor en könsidentitet som blandar element av att vara man eller kvinna, eller ett kön som är annorlunda från antingen man eller kvinna. Vissa identifierar sig inte med något kön alls. Och vissa personers könsidentitet förändras över tiden.





TRANSFLAGGAN · En transpersons könsidentitet skiljer sig från det kön de tilldelades vid födseln. Transpersoner kan identifiera sig tvärs över hela könsspektret och att vara trans har inget att göra med sexuell läggning.



GENDERFLUID FLAGGAN · Genderfluidpersoner växlar mellan könsidentiteter och kan vid olika tidpunkter och i specifika situationer identifiera sig som manliga, kvinnliga, icke-binära eller en kombination av dessa. De förändrade könsidentiteterna symboliseras genom användning av rosa, vilket representerar femininitet; blå, som representerar maskulinitet; lila, som representerar överlappningen mellan maskulinitet och femininitet; och vitt, vilket representerar alla kön.



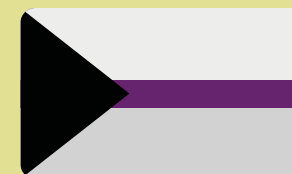
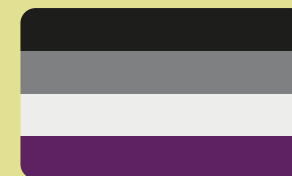
AGENDERFLAGGAN · Agender kan syfta på både personer med en icke-binär könsidentitet eller utan könsidentitet, och inkluderar t ex personer som inte identifierar sig med något kön, eller ett neutralt kön, liksom personer med okänt kön och personer som inte vill definiera sitt kön eller inte har något intresse för könsidentiteter. I flaggan symboliseras detta genom svartvitt, vilket representerar könsens frånvaro; grå föreställer semi-agender; och grönt representerar icke-binära könsidentiteter.

TRIGENDER FLAGGAN · Trigender personer identifierar sig med tre kön: man, man och ett tredje kön. I flaggan representerar rosa femininitet; blå maskulinitet; och grönt det icke-binära tredje könet.

ASEXUELLA FLAGGAN · Asexuella personer upplever liten eller ingen sexuell attraktion till andra. Asexualitet är ett spektrum och människor upplever det på olika sätt. Vissa asexuella personer upplever romantisk attraktion till andra, andra inte.

DEMISEXUELLA FLAGGAN · Demisexuella personer känner uteslutande, eller nästan uteslutande, sexuell attraktion till människor som de har bildat ett emotionellt band till, t.ex. vänner. Liksom i den asexuella flaggan representerar svart asexualitet; grå representerar det grå området mellan sexualitet och asexualitet; och lila representerar gemenskap. I den demisexuella flaggan representerar vit sexualitet.

INTERSEXFLAGGAN · Intersex är ett paraplybegrepp för variationer i könsegenskaper. Vissa intersexdrag upptäcktes vid födseln, andra dyker inte upp förrän i puberteten eller senare i livet. Att vara intersex är en naturlig variation av människokroppen och relaterar inte till könsidentitet eller sexuell läggning.





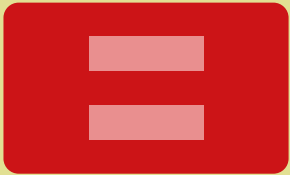
AROMANTISKA FLAGGAN · Aromantiska personer känner ingen eller liten romantisk attraktion till andra. I den aromantiska flaggan representerar grönt det aromantiska spektrumet (aro-spec); vitt (eller ibland gult) representerar vänskap; och grå och svart representerar de sexuella identiteterna inom det aromantiska spektrumet.



BISEXUELLA FLAGGAN · Aktivisten Robyn Ochs definierar bisexualitet som "potentialen att attraheras – romantiskt och/eller sexuellt – till människor av mer än ett kön, inte nödvändigtvis samtidigt, inte nödvändigtvis på samma sätt och inte nödvändigtvis i samma grad."



PANSEXUELLA FLAGGAN · Pansexualitet beskriver attraktion till människor över hela könsspektrat. Det betyder inte att man känner sig attraherad till alla – utan snarare att kön spelar en liten, eller ingen, roll när det kommer till att uppleva attraktion!



EQUALITY FLAGGAN · Equality flaggan är baserad på logotypen för Human Rights Campaign och har blivit synonym med kampen för HBTQ+ rättigheter i USA. I denna version av flaggan representerar rött kärlek. Det användes först i en kampanj för äktenskapets jämlikhet 2013.

Vad kan jag göra härnäst?

Vill du fortsätta engagera dig som volontär? Kontakta organisationerna bakom Copenhagen 2021 för att fortsätta hjälpa till efter evenemanget. Vi hoppas att det kommer att finnas ännu fler Pride i världen i framtiden när vi är så många med denna fantastiska upplevelse och med kunskapen om vad som krävs bakom kulisserna.

**COPENHAGEN
PRIDE**

Copenhagen Pride

copenhagenpride.dk



Pan Idraet

panidraet.dk



Malmö Pride

malmopride.se

#YouAreIncluded

